


Instituto de
Surf Terapéutico





- ¿Qué es I.S.T?
- Manifiesto de intenciones/objetivos
- Beneficios
- Equipo
- I+D Social / Líneas de investigación
- Actualidad y Futuro
- ¿Por qué Nosotros?
- Inversión



IST es una organización especializada en surf terapéutico y adaptado

Ayudamos a personas con diversidad funcional o alteraciones en su salud física, mental o emocional

Utilizamos el surf para potenciar la autonomía , el crecimiento y el bienestar del individuo

“ El Surf Terapéutico es nuestra herramienta de acción social ”

Queremos contribuir a mejorar la salud y el bienestar de los deportistas

Promover la inclusión y la igualdad de oportunidades dentro de nuestro deporte

Entendemos el Surf como una herramienta terapéutica no farmacológica que potencia el desarrollo personal

Impulsar a nuestros deportistas para que superen sus límites a través de nuevos retos, físicos, mentales y emocionales que les permitan alcanzar una vida plena, cargada de significado.



Cuando la voluntad supera los límites

Promover la inclusión y la igualdad de oportunidades

Proporcionar formación a deportistas, profesionales y voluntarios del sector.

Fomentar y difundir la salud y el bienestar físico, mental y emocional que proporciona la práctica del surf.

Desarrollar programas adaptados a las necesidades específicas de nuestros deportistas.

Colaborar con organizaciones emergentes sostenibles y sustentables

Protección y mejora de nuestro entorno



Bienestar emocional

Aumento de adrenalina y dopamina

Terapia no farmacológica

Desconexión

Contacto directo con la Naturaleza

Bienestar físico y psicológico

Potencia la resistencia ante la fatiga

Superación personal

Atención plena

Reduce los niveles de estrés

Mejora el bienestar emocional

Mejora de la autoestima

Socialización

Autonomía personal

Equilibrio

Mejora de la coordinación

Reduce los niveles de Ansiedad

Desarrollo de capacidades físicas y motoras

Reeducación motriz



El Equipo

Nuestro equipo esta formado por profesionales multidisciplinares entusiastas, amantes del océano y del surf que ponen su talento y habilidades al servicio de personas que lo necesitan.

Médicos, profesores, terapeutas, psicólogos ,educadores sociales, pedagogos, instructores de Surf Terapéutico o socorristas , componen nuestro staff , todos unidos con el objetivo común de favorecer la integración social y promover el crecimiento personal a través de nuestro deporte.



Modelo de negocio



Surf Terapéutico

Surf Adaptado

Surf Terapéutico



“Crear y desarrollar programas adaptados a las necesidades específicas de nuestros Alumn@s”

OcéanoTerapia

Emerger

Comer Bien

SilverSurfers

SurfeAmigo

Capacita2s&Integra2s

CampTherapy

Programa d Continuidad

Ple@ula

ProSurfTherapy

Surf Adaptado

Surf Adaptado



“Democratizar nuestro deporte, que todo el mundo que quiera practicarlo, pueda hacerlo”

Servicios para nuestros deportistas y profesionales del sector

Entrenamiento específico para deportistas amateurs & competición, dentro y fuera del mar

Formaciones para deportistas, técnicos deportivos de Surf y equipo de voluntarios

Caddies y técnicos deportivos de Surf adaptado entrenamiento y competición

Consultoría técnica de material de surf adaptado

Transporte y accesibilidad

Fisioterapia: Prevención de lesiones y mejora funcional

Psicología deportiva: Cognitivo-Conductual



Actualmente realizamos sesiones de surf Terapéutico y adaptado bajo demanda.



Futuro : Queremos generar adherencia y tener programas de continuidad con los alumnos durante todo el año.



No hemos detectado competencia dentro de nuestro sector – Si sinergias de colaboración

Ritmo de vida contemporáneo potencia la pérdida de salud y el bienestar / Generación constante de usuarios

Demanda creciente: + de 4 millones de personas con diversidad funcional en nuestro país + los usuarios con pérdida de salud

La industria de la salud y el bienestar Wellness crece el doble de rápido que la economía mundial



Inversión

Infraestructura : Equipamiento de Surf Adaptado y terapéutico	20.000€
Transporte de deportistas y material : Furgoneta adaptada.	20.000€
Local : Alquiler de local para infraestructura por un periodo de 1 año.	4.000€
Gastos de mantenimiento del proyecto : servicios digitales, web, dominios hosting / gestoría / Seguros	1.000€
Comunicación: Campaña local de difusión del proyecto para captación de nuevos clientes	5.000€
Inversión Inicial	50.000€

COLABORA CON NOSOTROS



iST | Instituto de
Surf Terapéutico

Juan.Aparicio@Surfterapeutico.com



+34 636209506

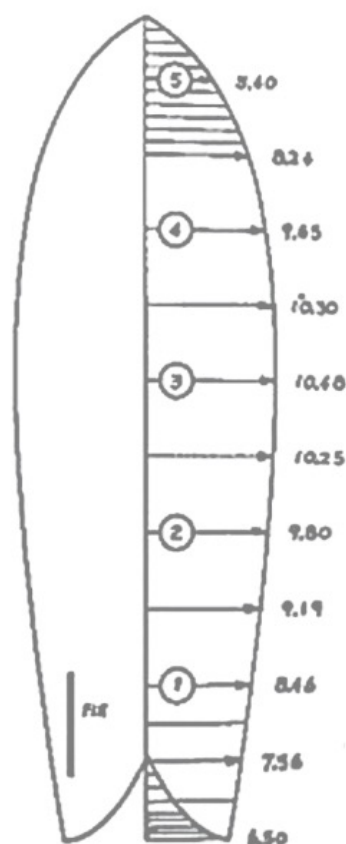
Surfterapeutico.com

WIDTH
 0.0
 1.72
 2.09
 3.08
 4.70
 5.40
 6.02
 6.57
 7.08
 7.50
 7.89
 8.26

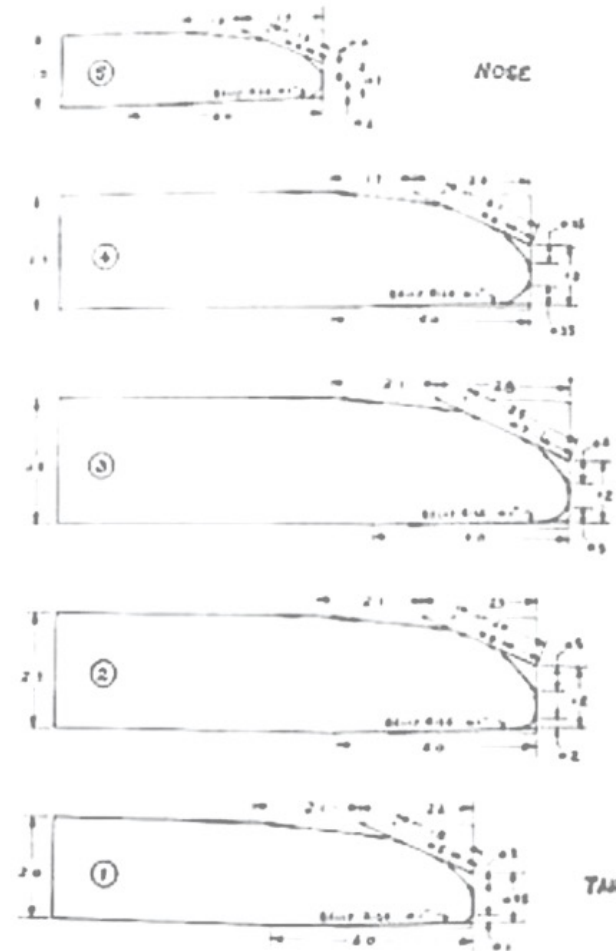
STEVE LIS

1/2" OVER
 CENTER
 OF BLADE 2"

WIDTH
 0.46
 0.00
 7.56
 0.80
 1.44
 7.06
 2.18
 2.90
 3.33
 3.04
 4.83
 6.80
 6.50



STEVE LIS



ROCKER

POSITION	ROCKER
Nose	3 1/4"
63"	3
58	2
52	1
44	1/2
37	1/4
Tail	-

THICKNESS

POSITION	THICKNESS
Nose	
5	
4	1.5"
3	2.3
2	2.5
1	2.3
Tail	2.0

iST Instituto de Surf Terapéutico

